PREISE MITGLIEDER TSV OBERSONTHEIM TENNIS

ABO (25 STUNDEN)*

EINZELSTUNDE

C	MoFr.	Sa.	So.	MoFr.	Sa.	So.
7 Uhr	13 €	13 €	13 €	16€	16 €	16 €
8 Uhr	13 €	13 €	13 €	16€	16€	16 €
9 Uhr	13 €	13 €	13 €	16€	16€	16 €
10 Uhr	13 €	19€	19€	16€	22 €	22 €
11 Uhr	13 €	19€	19€	16€	22 €	22 €
12 Uhr	15 €	19€	19€	18€	22 €	22 €
13 Uhr	15 €	19€	19€	18€	22 €	22 €
14 Uhr	15 €	19€	19€	18€	22 €	22 €
15 Uhr	15 €	19€	19€	18€	22 €	22 €
16 Uhr	15 €	19€	19€	18€	22 €	22 €
17 Uhr	19 €	19€	19€	22€	22 €	22 €
18 Uhr	19 €	13€	13 €	22€	16€	16 €
19 Uhr	19 €	13 €	13 €	22 €	16€	16 €
20 Uhr	19 €	13€	13 €	22€	16€	16 €
21 Uhr	19 €	13€	13 €	22 €	16€	16 €
22 Uhr	13 €	13 €	13 €	16€	16€	16 €
23 Uhr	13 €	13€	13 €	16€	16€	16 €

KONTAKT - BUCHUNG

www.tsvobersontheim.de | Abteilung Tennis

tennishalle@tsvoso.de WhatsApp: +49 151 423 360 43





PREISE NICHTMITGLIEDER

ABO (25 STUNDEN)*				EINZELSTUNDE		
C	MoFr.	Sa.	So.	MoFr.	Sa.	So.
7 Uhr	15 €	15 €	15 €	18€	18€	18 €
8 Uhr	15 €	15 €	15 €	18€	18 €	18 €
9 Uhr	15 €	15 €	15 €	18€	18 €	18 €
10 Uhr	15 €	21 €	21 €	18€	24 €	24 €
11 Uhr	15 €	21 €	21 €	18€	24 €	24 €
12 Uhr	17 €	21 €	21 €	20 €	24 €	24 €
13 Uhr	17 €	21 €	21 €	20 €	24 €	24 €
14 Uhr	17 €	21 €	21 €	20 €	24 €	24 €
15 Uhr	17 €	21 €	21 €	20 €	24 €	24 €
16 Uhr	17 €	21 €	21 €	20 €	24 €	24 €
17 Uhr	21 €	21 €	21 €	24 €	24 €	24 €
18 Uhr	21 €	15 €	15 €	24 €	18€	18 €
19 Uhr	21 €	15 €	15 €	24 €	18€	18 €
20 Uhr	21 €	15 €	15 €	24 €	18€	18 €
21 Uhr	21 €	15 €	15 €	24 €	18€	18 €
22 Uhr	15 €	15 €	15 €	18€	18€	18 €
23 Uhr	15 €	15 €	15 €	18€	18€	18 €







Tennis Akademie Bühlertal

Tennis ist meine Passion und Ihr Spaß am Tennissport ist mein Anliegen!

Nach vielen Jahren als Spieler und Trainer rund um unseren "Tennisplaneten" möchte ich auch Sie für meinen Sport begeistern und Ihnen vor allem Freude beim Spielen und Trainieren vermitteln!

Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder Leistungsspieler, ob viel beschäftigte(r) Geschäftsfrau(Mann), Hausfrau oder Schüler, Senior oder Junior – nach einer ersten kostenlosen Schnupperstunde finden wir zusammen das richtige Trainingsmodell für Sie.

Zeitlich flexibel und immer an den individuellen Wünschen und Bedürfnissen unserer Schüler interessiert, werde ich versuchen, Sie Ihren persönlichen Möglichkeiten entsprechend zu fördern!

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Tennis Akademie Bühlertal

Hartmut Schneider

2 0151 423 360 43

⊠ hartmut@tamuc.de

IHR PERSÖNLICHES TENNIS-PROGRAMM

BEGINNERKURS

Inhalte:

Ballgewöhnungsübungen, Einführung in die Technik von Grundschlägen und Aufschlag, lockere Spielformen und Zählweise. Hauptziel ist das schnellstmögliche aneignen der Spielfähigkeit.

Training: 10 Stunden in der Kleingruppe

Preis: 150 € (inkl. Hallenplatz)

AUFBAUKURS

Inhalte:

Technik- und Taktiktraining, Verbesserung von Grundlinien- und Netzspiel, intensives Arbeiten an Aufschlag und Return, mentales Coaching, Verbesserung der athletischen Fähigkeiten.

Training: 10 Stunden in der Kleingruppe

Preis: 150 € (inkl. Hallenplatz)

Mannschafts-/Vereinstraining, Wochenendkurse, Intensivwochen, Urlaubscamps und Einzelstunden nach Absprache.



UNSER KINDER- UND JUGENDPROGRAMM

MINI-TENNIS

1 Trainingseinheit plus 1 Koordinationstraining pro Woche (jeweils 60 Minuten)

Inhalte:

Schulung der Hand-Auge Koordination, Umgang mit Bällen, Einschätzenlernen des Ballsprung- und Flugverhaltens, Werfen, Fangen, Springen und Hüpfen, Geschicklichkeits- und Gewandtheitstraining, Allgemeine koordinative Aufgaben, erste leichte Ballspiele, Umgang mit Ball und Schläger, Verhalten in einer sportlich aktiven Gemeinschaft (Mannschaftsgefühl), Hinführung zu ersten Tennisspielformen im Kleinfeld.

Alter: 5 bis 8 Jahre

Preis: Winter: 330 € (inkl. Hallenplatz)

JUNIOR-TENNIS

1 Trainingseinheit in der Kleingruppe plus 1 Koordinationstraining (jeweils 60 Minuten)

Inhalte:

Kindangepasste Verbesserung der koordinativen und athletischen Fähigkeiten, Kleinfeldtennis, Spielformen, Zählweise, Hinführung zum Match, erstes Techniktraining Vor- und Rückhand, Aufschlag etc., Mitgliedschaft in den Mannschaftskadern.

Alter: 8 bis 16 Jahre

Preis: Winter: 370 € (inkl. Hallenplatz)

JUNIOR-TENNIS +

Wie Junior-Tennis plus eine weitere Trainingseinheit pro Woche, Trainings- und professionelle Wettkampfplanung

Alter: 10 bis 18 Jahre

Preis: 99 € pro Monat (Winter und Sommer)